



**MAISON  
DES  
JEUNES**

DES BASSES-LAURENTIDES

**RAPPORT ANNUEL 2024 - 2025**



53 Rue Saint Lambert,  
Sainte-Thérèse, QC  
J7E 3J9  
(450) 437-0320

# mot de LA PRÉSIDENTE

C'est avec une immense fierté que je vous adresse ce mot en tant que présidente du conseil d'administration pour l'année 2024-2025. La Maison des jeunes des Basses-Laurentides demeure un pilier essentiel dans notre communauté, un lieu d'accueil, d'écoute et d'engagement pour les adolescents de notre région.

Notre équipe travaille avec passion pour offrir des activités significatives, des projets mobilisateurs et un accompagnement personnalisé aux jeunes, particulièrement dans un contexte social en constante évolution.

Je tiens à souligner l'engagement exceptionnel de notre direction et de notre personnel, qui incarnent chaque jour les valeurs de solidarité, de respect et de développement personnel. Leur présence attentive fait toute la différence dans la vie de nombreux jeunes.

Merci également à nos précieux partenaires. Votre soutien renouvelé nous permet de rêver plus grand et d'aller plus loin.

Enfin, à vous, les jeunes, sachez que cette maison est la vôtre. Vous êtes la raison d'être de notre mission et notre plus grande inspiration.

Ensemble, poursuivons notre engagement pour une jeunesse forte, confiante et épanouie.

Sylvana Ross,  
présidente



# NOT DE LA DIRECTRICE

En tant que directrice, je suis fière de vous présenter notre rapport annuel qui met en lumière les réalisations remarquables de notre organisation au cours de l'an passée

Au cours de l'année 2024-2025, nous avons dû nous réinventer financièrement et cela a eu un impact majeur sur la stabilité de l'équipe. Cette stabilité a fait toute la différence dans notre mission et surtout dans l'approche face aux jeunes. Des liens significatifs ont été créés afin de faire acheminer nos jeunes adolescents dans leur vie d'adulte. Quand j'entends « On dirait que nous sommes une famille » pour moi, c'est MISSION ACCOMPLIE.

Je suis convaincue qu'en mettant en œuvre nos initiatives stratégiques, nous pourrions continuer à prospérer et garder notre organisme vivant et accueillant.

Je tiens à remercier le conseil d'administration pour leur engagement et leur soutien sans faille. Ils ont toujours une grande confiance à la direction, les partenaires et les jeunes.

Manon





Rangée du haut : Marie-France Lantin, Denis Lapointe (debout), Marie-Ève Collin, Bernard Racicot, Alessandro Moretti et Émile Urbain  
Rangée du bas (assises sur les marches) : Manon Coursol et Sabrina Léveillé-Gilbert

## MOT de l'équipe

Notre maison des jeunes est un endroit chaleureux où une équipe bienveillante est toujours prête à accueillir les jeunes des basses-laurentides. Pour certains, c'est même ce qui se rapproche le plus d'une famille; un endroit sécurisant où se réfugier après une longue journée, une communauté avec qui rire à en pleurer et où il y a toujours une oreille pour les écouter.

La maison des jeunes c'est également un espace d'inclusion, de diversité et de respect, où chaque jeune est accueilli à bras ouvert et tous y trouve une place d'être!

Que ce soit par des ateliers artistiques, des activités sportives, des projets culturels, ou même des temps d'aide aux devoirs, nous souhaitons à créer des opportunités pour que chaque jeune puisse grandir, apprendre, se développer et ainsi s'épanouir à son rythme.

En tant qu'intervenante à la maison des jeunes depuis maintenant 6 mois, celle-ci est un environnement formateur qui me permet de commencer ma carrière de technicienne en Travail social entre autre dans la création de lien avec les adolescents, les nombreuses interventions informelles lors de nos activités ainsi qu'en découvrant nos partenariats avec de merveilleux organismes qui comme la MDJ, ont un impact important dans la vie des jeunes.

En conclusion, la maison des jeunes est plus qu'un lieu de passage pour les 11 à 17 ans, c'est un pilier dans leur vie qui leur offre une stabilité. Contribuer à cet environnement où chaque jour est une occasion de semer des graines de confiance et de résilience chez les jeunes est certainement une fierté! Ainsi, les valeurs de notre mission dont le respect, l'autonomie et l'accessibilité prennent tout leur sens!

Marie-Ève

# Table des MATIÈRES

<b>Document de l'assemblée générale annuelle</b> .....	5
Projet d'ordre du jour.....	5
Procès-verbal de l'assemblée générale 2023.....	6
Avis de convocation.....	8
<b>Portrait de la Maison des jeunes</b> .....	9
<b>Conseil d'administration</b> .....	10
<b>Activités de financement</b> .....	11
<b>Activités à la Maison des Jeunes</b> .....	12
<b>Musique</b> .....	15
<b>Volet intervention</b> .....	17
<b>Travail de milieu</b> .....	18
<b>Coup de cœur</b> .....	21
<b>Les partenaires de milieu et Projets spéciaux</b> .....	22
<b>Représentation et concertation</b> .....	23
<b>Une maman reconnaissante</b> .....	23
<b>Les voix des jeunes</b> .....	24
<b>Reseaux sociaux</b> .....	24

## **PROPOSITION DE L'ORDRE DU JOUR**

Assemblée générale de la Maison des jeunes des Basses Laurentides

Tenue au 53 rue st-Lambert à Sainte-Thérèse

Le 20 juin 2025 à 17 :00

00. Ouverture de la rencontre :
01. Mot de la présidente du conseil d'administration ;
02. Vérification du quorum;
03. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
04. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 20 juin 2024;
05. Mot de la directrice et présentation du personnel de la MDJ;
06. Dépôt du rapport d'activités 2024-2025;
07. Lecture et adoption du rapport financier 2024-2025 ;
08. Nomination d'un vérificateur comptable;
09. Nomination d'un ou d'une président.e et d'un ou d'une secrétaire d'élection;
10. Élection des membres du conseil d'administration;
11. Parole à l'assemblée;
12. Levée de l'assemblée;

# PROCES VERBAL

42<sup>ième</sup> Assemblée générale annuelle de la Maison des jeunes des Basses Laurentides  
tenue au 53 rue St-Lambert à Sainte-Thérèse,  
Le 20 juin 2024 à 17 :00

Étaient présents :

Manon Coursol	Alessandro Moretti
Julien Steben	Isabelle Girard
Bernard Racicot	Émile Urbain
Jean-Luc Paul	Nathan Forget
Marie-France Lantin	Laurence C. Hardy
Cristina Brisebois	Kaylie Laviolette
Denis Lapointe	Charles-Antoine Emond
Julie Graton	Daliane Spallone
Sabrina Gilbert	Nathan Lavoie
Isabelle Maya Désilets	Kalie Laviolette

Simon Beaudoin bureau Louise Chabot Députée

**Présidente:** Manon Coursol en l'absence de la présidente Sylvana Ross

**Secrétaire:** Julie Graton

Le band de musique accueille les invités par quelques prestations musicales.

## 1. Ouverture de la rencontre

Ouverture de la rencontre à 17 : 15 par la directrice Manon Coursol.

## 2. Mot de la présidente et présentation du conseil d'Administration

Manon invite les gens à lire le mot de la présidente en son absence dans le rapport annuel. Manon présente les membres du conseil d'administration de la Maison des jeunes des Basses Laurentides.

## 3. Nomination d'un président/présidente et d'un ou d'une secrétaire d'assemblée

Manon Coursol se propose comme Présidente de l'Assemblée et Julie Graton comme Secrétaire. La proposition est appuyée par Bernard Racicot et secondée par Isabelle Girard.

## 4. Lecture et adoption de la proposition d'ordre du jour

L'adoption de l'ordre du jour est proposée par Laurence C. Hardy et secondée par Isabelle Maya-Désilets

## 5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 20 juin 2023.

L'adoption du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 20 juin 2023 est appuyée par Julien Steben et secondée et secondée par Julie Graton.

## **6. Mot de la directrice et présentation du personnel de la MDJ**

Manon Coursol fait un survol de la dernière année, une année en profondeur. La pertinence d'avoir une équipe stable fait toute la différence dans l'organise. Les liens deviennent plus forts et les jeunes se sentent en sécurité et les parents aussi. Et le nombre de présence ne fait qu'augmenter Son coup de cœur, Naturellement l'équipe de travail en place et surtout la stabilité des membres du conseil.

## **7. Dépôt du rapport d'activités 2023-2024:**

Présenté sous forme de discussions

## **8. Lecture et adoption du rapport financier 2023-2024**

Julien Steben Trésorier, dépose le rapport financier 2023-2024 qui est appuyé par Sabrina Gilbert et secondé par Cristina Brisebois.

## **9. Nomination d'un vérificateur comptable**

Julien Steben propose la firme comptable Olivier Robin CPA qui a été retenue par le conseil d'administration. La proposition est appuyée par Jean-Luc Paul et secondée par Denis Lapointe.

## **10. Nomination d'un président/présidente et secrétaire d'élection**

Manon Coursol est nommée comme Présidente d'élection et Julie Graton comme secrétaire.

## **11. Élection des membres du conseil d'administration**

Les postes en élection sont les suivants :

- Jean-Luc Paul
- Cristina Brisebois
- Isabelle Maya Désilets

Julien Steben propose en bloc appuyé par Isabelle Girard

Les candidats acceptent leur mandat.

## **12. Parole à l'assemblée**

L'équipe remet des Oscars a certains jeunes qui se sont démarquées durant l'année.

Sabrina intervenante fait la lecture « coup de cœur » qui s'adresse a une jeune Charles-Antoine

Manon invite les gens à prendre une bouchée.

Manon invite les gens a écouter le band de musique et de prendre une bouchée.

## **13. Levée de l'assemblée**

La rencontre se termine à 17:45 Isabelle Girard appuie la levée de l'Assemblée et est secondée par Marie-France Lantin.



**Maison des jeunes des Basses Laurentides**  
53, rue St-Lambert, Sainte-Thérèse, (Québec) J7E 3J9

## **Assemblée générale annuelle de la Maison des Jeunes des Basses-Laurentides Inc.**

Les membres du conseil d'administration et l'équipe de la Maison des Jeunes des Basses-Laurentides sont heureux de vous convier à participer à leur 43<sup>ième</sup> assemblée générale annuelle, qui se tiendra :

**jeudi 19 juin 2025 à 17 h 00**  
**à la M.D.J. au 53, Saint-Lambert, Sainte-Thérèse**

Étant conscient de l'intérêt que vous portez aux jeunes adolescents qui fréquentent la Maison des Jeunes, lors de cette assemblée, nous aurons le plaisir de vous présenter notre rapport annuel 2024-2025, le bilan des activités ainsi que les états financiers vérifiés. Nous espérons grandement que vous puissiez vous joindre à nous et aux jeunes lors de cette rencontre.

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous prions d'agréer l'expression de nos salutations distinguées.

*L'équipe de la maison des jeunes*

N.B. : SVP, veuillez confirmer votre présence  
avant le **13 juin 2025**  
au (450) 437-0335.  
ou [mdjbasseslaurentides@videotron.ca](mailto:mdjbasseslaurentides@videotron.ca)



# Portrait de la MAISON DES JEUNES

La MDJ des Basses-Laurentides est d'abord un lieu de rassemblement pour les jeunes âgés principalement de 12 à 17 ans et venant de la grande région de Sainte-Thérèse. Nous sommes ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 21 h. Ces jeunes viennent y passer du temps de qualité entre eux et sont accompagnés de l'équipe d'intervenants qui les accueillent chaleureusement. Ce lieu se doit d'être sécuritaire, vivant, motivant et dynamique... un lieu à leur image. La MDJ est aussi le lieu de rencontres d'une communauté qui a à cœur les jeunes – leur vécu et leurs opinions – et où les idées émergent, où les discussions y sont vives et où se concrétisent des projets de sensibilisation, de résolution de problèmes et de prévention. Partenaire d'une communauté, la MDJ s'engage à sa façon dans des plans d'action concertés avec la municipalité, la sécurité publique, le centre de santé et de services sociaux et d'autres partenaires communautaires.

## LE MANDAT

La Maison des jeunes est un lieu de rassemblement privilégié pour vivre le passage de l'adolescence à la vie adulte. C'est un accompagnement dans les diverses étapes de la vie du jeune. Durant la période estivale, cette présence se fait par le travail de milieu dans divers endroits ciblés de la municipalité où certains jeunes sont sur le point de développer des comportements à risque.

## LA CLIENTÈLE

Les jeunes qui la fréquentent vivent dans la région et viennent à la MDJ d'abord par curiosité... ensuite parce qu'ils y trouvent une place à leur image. La clientèle n'est pas exclue en fonction de son âge mais plutôt en fonction de son comportement, car les jeunes doivent d'abord et avant tout se respecter, respecter les autres et respecter l'éthique et les valeurs de la MDJ.

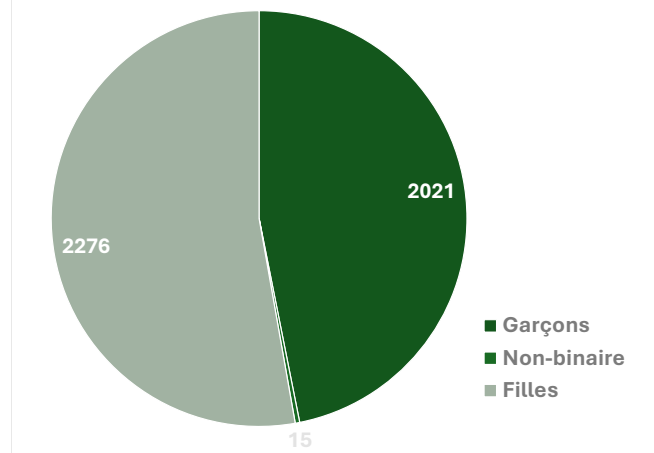
## LA MISSION

Sa mission est de favoriser le développement de l'estime de soi, et ce, par une présence et des interventions individuelles et de groupes, une écoute active, en les amenant à vivre des réussites, en les accompagnant dans l'adoption des valeurs reliées au respect et à l'autonomie, en développant leurs habiletés sociales, à vivre avec les autres dans leurs différences sans vivre de rejets.

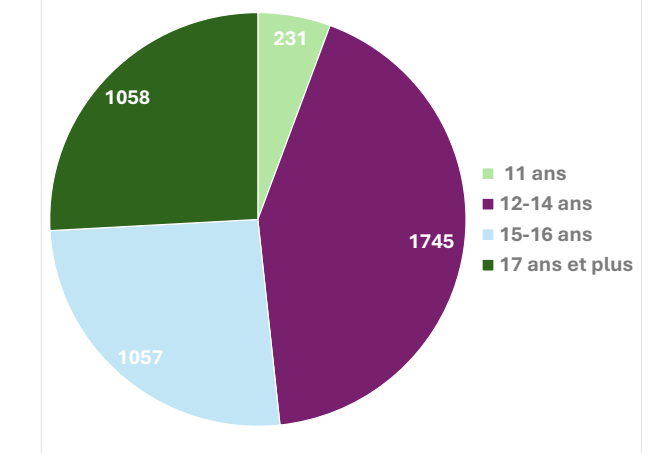
## L'INTERVENTION

La prévention se traduit par des activités de promotion, de sensibilisation et de référence. L'intervention à caractère social favorise le développement de liens avec le jeune afin de lui permettre de communiquer, de partager, de s'ouvrir et de se sentir important et rassuré. L'intervention éducative permet de développer les habiletés sociales, scolaires, culturelles et sportives.

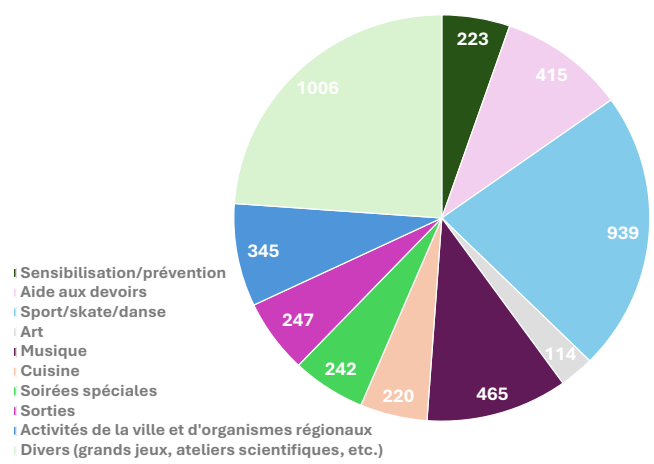
### TOTAL DE JEUNES PAR GENRE 2024-2025



### TOTAL DE JEUNES PAR GROUPE D'ÂGE 2024-2025



### TOTAL DE JEUNES PAR TYPE D'ACTIVITÉ 2024-2025



# CONSEIL D'ADMINISTRATION



Mme. Sylvana Ross,  
présidente

Déléguée des clubs  
sociaux



M. Jean-Luc Paul,  
Vice-président

Représentant élu  
du secteur privé



M. Julien Steben,  
Trésorier

Représentant élu de la  
sécurité publique



Mme. Julie Graton,  
Secrétaire

Représentante élue  
du secteur privé



Mme. Cristina  
Brisebois,  
Administratrice

Représentante élue  
du secteur privé



Mme. Isabelle  
Girard  
Administratrice

Représentante élue  
du secteur privé



Mme. Isabelle Maya,  
Administratrice

Représentant secteur  
communautaire.



Mme. Manon  
Coursol, Directrice,  
Employée de la MDJ

Résidente de Sainte-  
Thérèse

## L'équipe

Manon Coursol, directrice  
Bernard Racicot, intervenant/coordonnateur

Marie-France Lantin, intervenante en musique  
Sabrina Léveillé, intervenante  
Denis Lapointe, intervenant  
Alessandro Moretti, intervenant  
Nathan Forget, intervenant  
Marie-Eve Collin, intervenante  
Émile Urbain, animateur  
Maya Sahraoui, stagiaire  
Noémie Pineault, stagiaire

### Été 2024

Noémie Crane, intervenante  
Laurence Hardy, animatrice  
Analie Trousse, stagiaire

# ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

## PROJET PACANES

Encore une fois, une année exceptionnelle pour notre fameuse vente de pacanes! Grâce à l'incroyable générosité et l'engagement de notre communauté, un montant total de **20 530 \$** a été amassé en 2024, un nouveau record! Un énorme merci à toutes les personnes qui ont acheté, vendu, partagé, et soutenu cette campagne avec autant d'enthousiasme. Votre implication fait toute la différence. Nous tenons également à remercier chaleureusement nos commanditaires, sans qui cette réussite n'aurait pas été possible. Votre appui est précieux et grandement apprécié. Encore bravo à tous et à l'année prochaine.



## LES MENTORS

Un projet de la Maison des Jeunes des Basses-Laurentides, présenté par Jake, Alexia et Catherine. Cette année nous avons un projet FLEURIR ENSEMBLE. Nous voulons embellir la façade de la Maison des Jeunes en y intégrant des plantes grimpantes, ainsi qu'un jardin de fleurs et de vivaces. L'initiative vise à dynamiser l'apparence du bâtiment, tout en créant un espace verdoyant, accueillant et inspirant pour les jeunes et la communauté.

C'est un engagement écologique, un projet collectif et un apprentissage concret qui a un impact durable pour nos jeunes. Nos jeunes ont aussi auditionné pour le projet « Ta Safe Place » afin de compléter le processus d'enregistrement de leurs deux chansons pour la Maison des Jeunes.



## SUBVENTIONS

### CISSS

**Bro Code 6 600 \$**

Soupers thématique avec des adultes significatifs

### CSSMI

**Rattrapage scolaire 21 832 \$**

### CISSS

**Projet ponctuel 3 960 \$**

Achat de matériel

### MINISTERE DE LA CULTURE

**Projet «Ta Safe Place» 15 940 \$**

Projet de création de chansons

### PREL

**Tournée des Basses-Laurentides en rappel 6 000 \$**

### CISSS

**Aire ouverte location de bureaux 4 300 \$**



# ACTIVITÉS À LA MAISON DES JEUNES

Une belle nouveauté cette année à la Maison des Jeunes! L'équipe d'intervenants a remarqué un besoin grandissant chez les plus jeunes : l'anxiété liée au passage de la 6<sup>e</sup> année au secondaire. Pour répondre à cette réalité, nous avons mis en place une passerelle entre le primaire et le secondaire, afin de faciliter l'intégration des jeunes dans notre milieu, mais aussi de rendre cette transition plus douce et rassurante.

Ce nouveau projet prend la forme d'un mentorat, où nos ados plus âgés accompagnent et soutiennent les élèves de 6<sup>e</sup> année dans cette étape importante. Nous avons établi un partenariat avec les écoles primaires du quartier, ce qui nous a permis de développer plusieurs activités conjointes – autant à la Maison des Jeunes que dans les écoles. Grâce à cette initiative, nous avons accueilli plusieurs nouveaux jeunes de 6<sup>e</sup> année cette année. Un grand pas vers une Maison des Jeunes encore plus inclusive, bienveillante et connectée aux besoins de sa communauté.

## ACTIVITÉS PONCTUELLES

### Des activités tous les soirs, pensées pour les jeunes!

À la Maison des Jeunes, chaque soir sans exception, une multitude d'activités sont proposées, toujours en lien avec les besoins et les intérêts des jeunes. Que ce soit des ateliers d'arts, des soirées karaoké, des jeux, ou des projets créatifs, chaque activité a un objectif clair : permettre aux jeunes de se découvrir, s'exprimer et vivre des réussites. Notre approche vise à valoriser les talents, encourager la confiance en soi et offrir un espace où chacun peut explorer, s'amuser et grandir à son rythme. Parce qu'à la Maison des Jeunes, on croit que chaque moment peut devenir une opportunité de développement personnel.

### Atelier culinaire

Deux fois par mois, nous confions à des jeunes la responsabilité d'organiser un repas pour l'ensemble des personnes présentes à la Maison des Jeunes. Nous leur montrons comment faire les courses en leur enseignant à déterminer les quantités nécessaires, à choisir des aliments de qualité et, surtout, à respecter un budget. Nous leur laissons le libre choix du menu, ce qui leur permet de prendre des décisions et de s'impliquer pleinement dans le processus.

Ces repas communautaires sont des moments clés de notre semaine, empreints de convivialité et de partage. Bien que certains jeunes viennent déjà manger ensemble à la Maison des Jeunes, les soupers communautaires apportent une toute autre dimension. Ces soirées rassemblent un grand nombre de jeunes dans une ambiance chaleureuse et festive. Ces instants créent une atmosphère d'unité et de lien. Il est important de souligner que ces moments se distinguent également par l'entraide et le travail d'équipe. En effet, tous les jeunes présents participent activement à la préparation du repas ou au nettoyage après le souper. Cette organisation permet non seulement de garantir un déroulement harmonieux, mais aussi de renforcer le sentiment d'appartenance et d'unité parmi les jeunes.

### Gymnase du mercredi

Durant l'année scolaire, nous avons la chance d'avoir accès aux gymnases de l'école Saint-Gabriel, à Sainte-Thérèse, tous les mercredis soir. En particulier durant l'hiver, il n'est pas toujours facile pour les enfants de pratiquer une activité physique régulière. Pourtant, le sport joue un rôle essentiel dans le maintien d'une routine saine, tant sur le plan physique que mental. Ces soirées offrent donc à plusieurs jeunes une belle occasion de se défouler, de libérer leur énergie et de socialiser. Un groupe important se réunit d'ailleurs chaque semaine pour jouer au basketball. Ce qui est remarquable, c'est que ces jeunes accueillent avec ouverture les nouveaux venus, y compris ceux qui sont plus réservés ou timides.

Cette année, nous avons ajouté une belle nouveauté à cette routine : la création d'une équipe de volleyball. Une semaine sur deux, nous utilisons le gymnase pour organiser des pratiques destinées aux jeunes inscrits. Ces séances leur ont permis de développer ou de perfectionner leurs habiletés, dans une ambiance conviviale et motivante. Chaque pratique se terminait par des parties amicales, où les jeunes pouvaient mettre en application ce qu'ils avaient appris. Ce fut un réel plaisir de voir certains joueurs de basketball s'intégrer spontanément à ces matchs de volleyball, favorisant ainsi l'esprit de communauté et l'inclusion entre les groupes.

### La troupe de danse

Cette année, la Maison des Jeunes est fière de compter une toute nouvelle troupe de danse, formée d'une dizaine de jeunes filles passionnées et motivées. Ce projet est né du désir des jeunes d'explorer leur créativité, de bouger, et surtout de s'exprimer à travers le mouvement. Les pratiques ont lieu tous les mercredis de 19h30 à 21h, à la Maison du Citoyen, dans un cadre dynamique, encadré par deux professeures de danse d'Expressions Danse Blainville.

La troupe se prépare déjà à faire rayonner son talent lors de divers événements communautaires. Une belle nouveauté qui bouge, qui unit et qui fait vibrer la Maison des Jeunes.

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

### Éclipse d'avril 2024 : une journée mémorable à la MDJ

Le 8 avril 2024 restera gravé dans nos mémoires comme un moment unique. Les jeunes et intervenants se sont rassemblés pour vivre ensemble ce phénomène rare.

Des lunettes spéciales sur le nez, le regard tourné vers le ciel, nous avons tous vécu un instant suspendu dans le temps, où la lumière du jour a laissé place à l'obscurité... juste assez longtemps pour nous rappeler à quel point notre univers est vaste et fascinant.

Ce fut bien un moment de découverte et d'apprentissage. Un moment de connexion à quelque chose de plus grand.

## MAISON HANTÉE

### Première maison hantée de l'histoire de la Maison des Jeunes!

C'est avec fierté et frissons que la Maison des Jeunes a organisé sa toute première maison hantée, et le succès a été au rendez-vous! Sur le thème inquiétant du Cirque des âmes perdues, notre décor sombre et mystérieux a su captiver et effrayer une foule impressionnante.

Un total de 101 jeunes, âgés de 11 à 18 ans, ont bravé la peur pour visiter notre maison... sans compter tous les adultes et enfants curieux (et courageux!) qui ont également franchi les portes de notre cirque hanté.

Pour ajouter à l'ambiance, un kiosque extérieur avec machine à popcorn, décoré dans le style d'un véritable cirque, attendait les visiteurs à la sortie. Un petit plus qui a contribué à l'immersion totale! Ce projet n'aurait jamais vu le jour sans le travail du comité Halloween, composé de jeunes motivés et débordants de créativité. Pendant un mois entier, nous avons travaillé d'arrache-pied pour créer une expérience immersive, effrayante et inoubliable. Une première édition mémorable, qui marque sans aucun doute le début d'une nouvelle tradition terrifiante à la MDJ.

## SORTIE AU CRUX

### Journée escalade au Crux de Boisbriand : défi, fun et dépassement de soi

Tout au long de l'activité, les jeunes ont eu la chance de tester leurs limites, de relever des défis et surtout de s'encourager les uns les autres. Pour plusieurs, c'était une première expérience. Entre rires, efforts, petites victoires personnelles (et quelques bras un peu fatigués), cette journée a été une vraie réussite.

Un énorme merci à l'équipe du Crux pour l'accueil et à nos jeunes pour leur énergie incroyable et leur esprit d'équipe. On revient avec des souvenirs plein la tête... et un peu plus de confiance en soi!

## SEMAINE DE RELÂCHE

Semaine de relâche 2025 à la Maison des Jeunes : que du fun, du défi et du dépassement - Un total impressionnant de 117 présences a été recensé, pour une moyenne de 30 jeunes par soir. Cette année, la relâche a été riche en aventures et en émotions à la MDJ! Voici un aperçu des activités qui ont marqué la semaine :

- **O-Volt** : adrénaline et dépassement de soi dans les trampolines et les parcours à obstacles!

- **Escape Room** : mission réussie (ou presque!) pour nos jeunes détectives en herbe!

- **Soirée spéciale MDJ jusqu'à minuit** : ambiance festive, rires, jeux et souvenirs.

- **Zone Time Out** : souper au resto directement dans la zone, patin rétro, jeux de société et arcades – le combo parfait pour une soirée inoubliable!

- **Cinéma Matters** : popcorn, discussions et film marquant pour clore la semaine en beauté.

Une relâche haute en couleur, en action et en camaraderie, où chaque journée a été l'occasion de s'amuser, d'apprendre et de créer des liens forts. Un immense merci à tous les jeunes pour leur énergie incroyable et leur participation enthousiaste!

## ACTIVITÉS DE LA VILLE

### La nuit des sans-abri

En 2024, c'est dans notre beau village que la Nuit des sans-abri a eu lieu. C'est avec plaisir que nous avons été présents au sein du comité organisateur de cet événement. La présence des jeunes lors de cette soirée a été remarquée et grandement appréciée de tous.

27 jeunes ont participé en tant que bénévoles, contribuant activement à cette soirée de sensibilisation. Un moment fort de la soirée a été le spectacle de notre groupe de musique, qui a mis l'ambiance sur les haut-parleurs de l'événement. Mais ce n'est pas tout! Un spectacle de tam-tam impressionnant, avec une dizaine de jeunes sur scène, a également été un moment marquant, apportant une énergie vibrante à l'ensemble de la soirée. Un gros merci à la ville pour la confiance que vous avez accordée à nos jeunes et pour votre soutien. C'est une soirée qui restera gravée dans leur mémoire.



#### **SPECTACLES 2024**

**Samedi le 4 mai à 13h**

Unifor section locale 728  
Sainte-Thérèse

**Mercredi le 22 mai à 18h**

Office d'Habitation Thérèse-de-Blainville  
Carré Saint-Pierre, Sainte-Thérèse

**Jeudi le 20 juin à 17h**

AGA de la Maison des Jeunes des Basses-  
Laurentides Sainte-Thérèse

**Mardi le 9 Juillet à 18h**

CHSLD Drapeau-Deschambault  
Sainte-Thérèse

**Mardi le 16 juillet à 18h**

Maison d'accueil Le Mitan  
Sainte-Thérèse

**Mardi le 23 juillet à 19h**

Les Résidences du Marché  
Sainte-Thérèse

**Mardi le 17 septembre à 18h**

Chartwell Belvédères de Lachine  
Montréal

**Samedi le 28 septembre à 19h**

Souper spectacle de la Maison des jeunes  
S.A.D.P, première partie de Arnaud Soly Centre  
Jean-Guy-Cardinal, Ste-Anne-des-Plaines

**Mardi le 8 octobre à 18h**

Résidence L'Étincelle  
Sainte-Thérèse

**Jeudi le 17 octobre à 18h**

La Tablée Tissée Serrée de l'organisme  
Persévérons Ensemble  
Cabane à sucre Lalonde, Saint-Eustache

#### **SPECTACLES DE NOËL 2024**

**Lundi le 2 décembre à 18h30**

La résidence L'Étincelle  
Sainte-Thérèse

**Mercredi le 11 décembre à 18h30**

CHSLD Drapeau-Deschambault  
Sainte-Thérèse

**Jeudi le 12 décembre à 18h30**

Maison d'accueil Le Mitan  
Sainte-Thérèse

**Lundi le 16 décembre à 19h**

Résidence du Marché  
Sainte-Thérèse

# MUSIQUE

La musique occupe toujours une place de choix à la Maison des Jeunes. Que ce soit au travers du band des jeunes, des cours de musique et de chant et en nouveauté cette année, par le biais d'un projet de création musicale, l'année a été marquante pour tous les jeunes impliqués et les intervenants. La musique est un levier pour permettre aux jeunes de développer et de solidifier un sentiment d'appartenance avec la Maison des jeunes, de tisser des liens significatifs entre eux et avec les intervenants, de se dépasser personnellement en sortant de leur zone de confort, de développer de nouvelles connaissances et de nouvelles compétences musicales et personnelles et enfin, pour vivre des réussites. En tout, 29 jeunes ont participé à un projet de musique à la Maison des jeunes cette année.

## LE BAND

Le groupe de musique de la Maison des jeunes ont eu pour une quatrième année de suite le privilège d'offrir de nombreuses performances dans notre belle région des Basses-Laurentides et plus encore ! Le groupe est composé de Sam W. Paul aux guitares, de Nathan Lavoie au clavier, de Kaylie Lavolette et de Marie-Soleil Laplante à la voix, de notre bénévole de longue date Cédric Chamberland-Delienne à la basse ainsi que les intervenants Bernard Racicot aux guitares et Marie-France Lantin à la batterie et à la voix. Au total, on compte 14 spectacles qui ont été réalisés auprès d'organismes variés. Ces performances sont toujours des moments d'échanges riches avec la communauté et entre les générations. Enfin, deux nouveaux jeunes se sont joints au band en janvier, soit Alexis Désormeaux à la batterie et William Gagnon aux guitares ! Nathan Lavoie de son côté a pris sa révérence en Janvier après cinq belles années avec le band de la MDJ.

## LES COURS DE MUSIQUE ET DE CHANT

Pour les jeunes qui ont un intérêt pour la musique et qui souhaitent apprendre un instrument ou pousser leurs compétences musicales, des cours de musique et de chant ont été offerts gratuitement aux deux semaines pendant la période de l'année scolaire. En tout, plus de 120 heures de cours ont été données cette année pour un total de 23 jeunes qui ont pu en bénéficier. Ces cours servent également de tremplin pour accéder au band, tel fut le cas cette année du jeune Alexis Désormeaux, 13 ans, qui a pris des cours de batterie pendant un an avant de rejoindre le band en janvier !

## PROJET DE CRÉATION MUSICALE « TA SAFE PLACE »

En nouveauté cette année grâce au soutien du Ministère de la Culture et des Communications du gouvernement du Québec, nous avons embarqué dans un projet de création musicale avec les jeunes. Le projet a vu le jour à la suite d'une initiative de deux jeunes qui ont composé une chanson sur la Maison des jeunes pour remercier les intervenants. Le projet, impliquant 7 jeunes, initiait ces derniers à toutes les étapes qui précède la sortie d'une chanson, de la création, à la production, à la promotion. Cette année, nous avons complété les phases de création et de production du projet en écrivant les paroles, en composant la musique et en enregistrant pas une, mais deux chansons originales dans un studio professionnel. Nous avons eu l'immense privilège de bénéficier du mentorat et de l'expertise de David Laflèche (sur la photo du bas) avec qui nous avons enregistré à son studio, le *Treehouse Music Collective* au Mont-Rolland. Ça été une expérience des plus riches et des plus formatrices pour les jeunes. La suite du projet aura lieu à l'été 2025 et la sortie des chansons est prévue pour l'automne 2025.





**SAINTE-THÉRÈSE**

*Ville d'arts, de culture et de savoir*

*Et de jeunes!*

Merci à notre fidèle partenaire, la Ville de Sainte-Thérèse de s'engager auprès de nos jeunes. Notre magnifique collaboration qui permet à nos jeunes de prendre leur place dans la ville où ils grandissent. Nous vous remercions de toujours penser à nous dans le cadre de plusieurs merveilleux projets.

# VOLET INTERVENTION

## PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES

### 1. SANTÉ MENTALE

**Anxiété et dépression** : En forte hausse depuis la pandémie de COVID-19, en particulier chez les filles.

**Stress scolaire** : Pression liée à la réussite académique et à l'orientation professionnelle.

**Manque d'accès aux services** : Longs délais pour voir un professionnel en santé mentale.

### 2. HARCÈLEMENT ET INTIMIDATION

**À l'école** : Encore fréquent, surtout chez les jeunes perçus comme différents (origine, orientation sexuelle, genre, etc.).

**En ligne (cyberintimidation)** : Très répandue, souvent plus difficile à détecter par les adultes.

### 3. USAGE PROBLÉMATIQUE DES TECHNOLOGIES

**Temps d'écran excessif** : Réduction de l'activité physique, troubles du sommeil, isolement social.

**Dépendance aux réseaux sociaux** : Influence sur l'estime de soi, comparaison constante aux autres.

### 4. CONSOMMATION DE SUBSTANCES

**Cannabis, alcool et vapotage** : Bien que l'âge légal soit 21 ans pour le cannabis au Québec, une partie des adolescents y ont accès.

**Vapotage (cigarettes électroniques)** : Fortement en hausse depuis quelques années.

### 5. PROBLÈMES FAMILIAUX

**Conflits parentaux ou séparation** : Impact sur la stabilité émotionnelle de l'adolescent.

**Violence familiale ou négligence** : Facteurs de risque majeurs pour les troubles de comportement ou de santé mentale.

### 6. IDENTITÉ ET ORIENTATION SEXUELLE

**Questionnements liés à l'identité de genre et à l'orientation sexuelle** : Recherche d'acceptation dans un contexte parfois peu inclusif.

**Discrimination et homophobie/transphobie** : Encore présentes dans certains milieux scolaires ou familiaux.

## 7. DIFFICULTÉS SCOLAIRES

**Décrochage scolaire** : Facteurs multiples incluant démotivation, problèmes familiaux, troubles d'apprentissage.

## 8. VIOLENCE ET CRIMINALITÉ

**Violence physique ou verbale** : Entre jeunes ou de la part d'adultes.

**Engagement dans des actes délinquants** : Souvent lié à un environnement social difficile ou au manque de repères.

## MOYENS D'INTERVENTION UTILISÉS

Les moyens d'intervention utilisés à la Maison des Jeunes visent à développer « l'estime de soi » des jeunes et ce, dans le but d'améliorer leur qualité de vie présente et future.

### VOICI LES MOYENS UTILISÉS :

- Référence vers les ressources spécialisées du milieu
- Information / sensibilisation / prévention
- Intervention concertée avec les organismes jeunesse de la région
- Accompagnement
- Écoute active
- Conciliation familiale
- Support
- Utilisation du guide de l'intervenant
- Intervention de milieu dans les parcs et au centre-ville de Ste-Thérèse (limitée par la pandémie)
- Suivi individuel ou en groupe (limité par la pandémie)
- Intervention par le biais d'activités (limitée par la pandémie)
- Contacts avec le milieu du jeune (parents, enseignants, travailleur social, etc.)

### MÉTHODES D'ÉVALUATION UTILISÉES

Afin de s'assurer de l'efficacité des moyens d'intervention préconisés par les intervenants de la MDJ, les méthodes d'évaluation énumérées ci-dessous sont utilisées :

- Feuille de présence
- Fiche de rencontre individuelle (suivi)
- Fiche de tenue statistique
- Fiche d'évaluation pour les activités effectuées avec les jeunes
- Journal de bord
- Réunion d'équipe
- Supervision

# TRAVAIL DE MILIEU

Durant la saison estivale, dès la fin de l'année scolaire, l'équipe de la Maison des jeunes a investi les parcs urbains. L'objectif était de déplacer nos activités en plein air, afin d'établir une présence visible et un cadre sécuritaire pour que les jeunes puissent se retrouver.

Les jeunes qui fréquentent régulièrement la MDJ ont suivi nos déplacements dans les différents parcs de la ville, créant ainsi une atmosphère chaleureuse et attirante pour ceux qui ne nous connaissent pas encore.

Voici nos stratégies adoptées pour augmenter nos présences de jeunes durant l'été.

**1- Point de rassemblement :** Du lundi au jeudi soir, nous ouvrons la Maison des Jeunes en mode libre de 16h à 17h15 avant de nous diriger vers les parcs sélectionnés par l'équipe. Nous créons donc de cette manière un point de rencontre connu pour les jeunes.

**2- Programmation d'activités accrocheuses :** L'équipe, en prenant en compte les intérêts des jeunes, crée une programmation selon les installations du parc ciblé. Cette programmation est conçue pour offrir des activités variées et engageantes qui répondent aux besoins spécifiques et aux préférences des jeunes.

**3- Contact par les réseaux sociaux :** Un calendrier de notre programmation est affiché sur tous nos réseaux sociaux au début de chaque mois. Pour améliorer cette visibilité, nous publions également une mise à jour chaque début de semaine. De plus, nous partageons des stories quotidiennement pour atteindre un public encore plus large de jeunes. Le contact par écrit via notre Instagram est devenu le principal moyen de communication avec les jeunes fréquentant la Maison des Jeunes, ce qui nous permet de rester en contact constant avec eux.

**4- Visuel papier :** Nous concevons de belles pancartes que nous accrochons chaque jour à la fenêtre de la porte de la Maison des Jeunes. Cela permet à ceux qui n'ont pas accès aux réseaux sociaux de connaître notre emplacement et de rester informés.

Un recensement de présences de 850 jeunes a été compté durant l'été, ce qui équivaut à une moyenne de 26 jeunes par soir avec nous dans les parcs.



## NOS PRÉSENCES DANS LA VILLE

Chaque jour, de 15h à 17h, deux intervenants marchaient ce que nous appelons le « Triangle des Bermudes ». Ce triangle illustre la position du parc Ducharme, le Cégep et du secteur de la fontaine comme points majeurs d'activités par rapport à la maison des jeunes. Ce travail de milieu nous permet d'entrer en contact avec beaucoup de nouveaux adolescents auxquels les intervenants prennent le temps de se présenter et de les inviter à se joindre aux diverses activités.

Observation : La majorité des jeunes sont rencontrés au parc Ducharme et au terrain de soccer de Lionel-Groulx. Quelques jeunes sont ensuite interceptés à la fontaine et au village. Durant ces circuits, nous avons eu le plaisir de constater que plusieurs adolescents savent déjà qui nous sommes, ce qui les rend plus enclins à venir passer une première soirée avec nous. Nous avons également observé une baisse de consommation à la fontaine et une augmentation de personnes âgées ce qui par le fait même donne plus de confiance à la population et aux jeunes de s'y aventurer.

## LES PARCS

Notre stratégie des parcs sélectionnés a été un élément important de notre été. Cela nous a permis d'offrir une diversité d'activités à nos jeunes, mais également d'assurer

un maximum de sollicitation auprès de nouveaux adolescents et de nous faire connaître auprès des résidents de Ste-Thérèse.

**LE PARC DUCHARME** Nous avons profité de la proximité du parc Ducharme pour y passer quelques soirées. Les installations sportives variées ont été très populaires. Nous avons également eu l'occasion de rencontrer plusieurs joueurs de soccer et de basket et de discuter avec eux à plusieurs reprises.

Observation : Le parc Ducharme est très populaire parmi les jeunes, notamment pour son terrain de basketball. En conséquence, le terrain est souvent occupé, ce qui empêche de nombreux amateurs de pratiquer leur sport. Nous pensons qu'ajouter plusieurs surfaces de jeu serait bénéfique tant pour les jeunes que pour la population en général. Nous avons également observé que les terrains sont régulièrement utilisés par des ligues, ce qui rend le parc très dynamique. En revanche, le skate-park n'a pas été très fréquenté cet été ; très peu de jeunes ont utilisé les installations qui sont désuètes. Il serait intéressant de repenser un nouveau concept en impliquant les jeunes qui ont de très bonnes idées.

**LE PARC DE SÈVE**, situé à l'école Terre-Soleil, nous a permis de nous rafraîchir avec ses jeux d'eau. Nous y avons pratiqué le basketball et animé des activités sportives variées telles que le Spike Ball, le football et le volleyball dans le bel espace gazonné à notre disposition. L'énorme toile d'araignée est également très populaire auprès de tous à chacune de nos visites.

Observation : Encore une fois, les terrains de soccer et de baseball sont occupés par les ligues ce qui rend le parc bien vivant. De ce fait, à quelques reprises, des jeunes sont venus jouer avec nous après leur entraînement, ce qui a créé une belle visibilité également auprès des parents qui trouvent notre présence rassurante. Mise à part les jeunes fréquentant les ligues, peu d'adolescents fréquentent ce parc. Beaucoup de marcheurs adultes avec leurs chiens fréquentent les sentiers.

**LE PARC ARTHUR-VAILLANCOURT.** Les terrains de mini-basket et de mini-soccer nous ont permis de jouer quelques soirs durant l'été.  
Observation : Le parc malgré les belles installations est très peu fréquenté. Nous avons seulement sollicité et vu trois adolescents qui étaient assis sur les bancs en dehors du parc. Pas d'enfant ni d'adulte.

**JARDIN DES SOURCES** Nous avons également été présents dans les sentiers du Jardin des Sources. Ces visites ont permis aux jeunes travaillant sur le projet d'aménagement du parc de nous montrer le résultat de leur travail avec fierté. Dans ces sentiers, nous jouons à cache-cache, à des jeux de société et animons des jeux de ballon variés ainsi que plusieurs jeux coopératifs. L'ambiance intime et reclus nous permet de nous amuser dans un décor magnifique et éloigné de toute distraction. Les sentiers nous permettent aussi de nous faire connaître de plusieurs passants.  
Observation : Le jardins des sources est fréquenté par les personnes âgées ainsi que des adultes marcheurs.

### **PARC RICHELIEU TOUS LES MERCREDIS**

Selon l'entente établie avec la municipalité de Sainte-Thérèse, les mercredis soir sont dédiés à la Maison des Jeunes. Cet été, nous avons connu plusieurs journées de chaleur écrasante. Bien que nous ayons planifié y aller à tous les mercredis de l'été, nous avons décidé de s'y rendre plus fréquemment à la demande des jeunes. Les jeunes pouvaient se baigner en grand groupe. L'équipe était aussi présente dans ce parc pour être disponible pour ceux qui ne se baignaient pas. L'équipe de sauveteurs nous a bien accueillis tout au long de l'été.

Observation : Le parc Richelieu est le parc le plus animé et le plus vivant de la ville. Nous avons observé des personnes de toutes les tranches d'âge utilisant les installations et la piscine. Les adultes et les jeunes fréquentent les terrains de volleyball. En conséquence, nous pensons que l'année prochaine, une équipe d'intervenants devrait être présente tous les soirs, et pas seulement lors des journées chaudes et les mercredis.

### **PARC ST-PIERRE**

Bien qu'il ne fût pas l'un des parcs des plus fréquenté par les adolescents, nous avons tout de même profité des installations déjà présentes sur le site. Ainsi que, les modules de jeux, les jeux de cour et les jeux d'eau durant les périodes de grande chaleur ont ravi de nombreux jeunes. Étant un point central dans la ville, plusieurs jeunes venaient nous rejoindre et profitaient de la soirée avec nous.

Observation : Le parc est principalement fréquenté par des jeunes enfants et leurs parents. Cette année, ce secteur de la ville ne s'est pas révélé être l'un des plus populaire pour les adolescents. Nous avons également observé une augmentation de la population immigrante, accompagnée de jeunes enfants âgés de 2 à 5 ans.

## **LE BASKETBALL** - Ensemble sur le Terrain

Encore cette année pour poursuivre une vieille tradition. La Maison des Jeunes organise la fameuse « game » contre la Régie Police Thérèse-De Blainville. Cette fois-ci les pompiers, les policiers et les cadets ont répondu à l'appel pour une partie de basketball. Pour nous préparer à l'événement, nous nous sommes rendus au parc Saint-Pierre à tous les jeudis soir pour pratiquer ce sport.

Lorsque le grand jour est arrivé, nos jeunes sportifs étaient prêts à affronter les policiers et les pompiers sur le terrain du parc De Sève à Sainte-Thérèse. Les pompiers et policiers étaient également prêts et pleins d'énergie. Malgré la chaleur extrême, les participants ont joué intensément pendant trois périodes de 10 minutes chacune. Ce fut une partie très serrée, mais les pompiers et les policiers ont fini par l'emporter d'un seul point. Malgré cette défaite, les jeunes ont gardé la tête haute. Par la suite, il y avait des concours et épreuves pour les jeunes afin de gagner des prix offerts par la boutique Sport Expert de la Place Rosemère.

## **SPECTACLE DANS LE VILLAGE**

Certains mardis, Nous en profitons pour assister aux spectacles extérieurs. Ainsi, nous avons eu la chance

d'assister à trois de ces spectacles : Coco Country Band, Something New et Ramon Chicharron. C'était super de découvrir différents styles musicaux et de faire la connaissance de nouveaux artistes que nous ne connaissions pas auparavant. Le lieu de la scène était toujours plein, et l'ambiance était toujours vivante.

Observation : Public cible pour les plus âgés, nous avons tous de même vu des familles et mêmes les parents de certains des jeunes qui fréquente la Maison.

## **PROGRAMME D'ÉCHANGE D'ANNECY**

Chaque année, la ville de Ste-Thérèse participe à un programme d'échange avec la ville d'Annecy en France. La Maison des jeunes a accueilli une stagiaire dans le cadre de ce programme. Annalie Trousse nous a accompagné lors de nos soirées durant trois semaines. Elle a su éveiller la curiosité des jeunes et a répondu à toutes leurs questions avec enthousiasme.

Observation : Ces échanges favorisent l'ouverture d'esprit, enrichissent leur perspective et les aident à développer des compétences interculturelles précieuses.



# COUP de CŒUR

Comme chaque année, nous prenons un moment pour souligner l'engagement et le parcours inspirant d'un jeune qui s'est démarqué au sein de notre groupe. Cette année, notre choix s'est porté sur Daliane, une jeune personne remarquable qui s'est illustrée par sa détermination, son esprit d'équipe et son engagement constant.



Toujours présente, toujours volontaire, Daliane, du haut de ses 14 ans, a su faire preuve d'une grande maturité tout au long de l'année. Dali, tu es une jeune femme exceptionnelle. Tu débordes de talent, et ta vivacité d'esprit est tout simplement remarquable. Tu occupes une place importante à la Maison des Jeunes, mais aussi, et surtout, dans nos cœurs. Tu es généreuse, drôle, attentionnée, mais avant tout... tu es importante.

Merci, Daliane, pour ton implication, pour ta belle présence, pour tout ce que tu es. Tu laisses une empreinte positive et durable autour de toi, et nous sommes très fiers de te mettre en lumière cette année.

De toute l'équipe de la MDJ.



# LES PARTENAIRES DU MILIEU

La MDJ est présente au sein de sa collectivité. Elle a développé de bonnes relations avec ses partenaires. Elle collabore toujours à plusieurs projets de partenariat sur le territoire. En voici quelques-uns :

## **PRETS DE LOCAUX, OUVERTS À LA COMMUNAUTÉ**

Pour des ateliers de cuisine dans la cuisine de la MDJ.

Acco-Loisirs utilise les locaux tous les samedis et dimanches afin d'offrir un lieu de rassemblement aux participants pour effectuer diverses activités. Les élèves des classes adaptées de l'école Saint-Gabriel ont utilisé la MDJ comme plateau de stage en entretien ménager.

## **SANTA TERESA**

C'est avec beaucoup d'enthousiasme de la part des jeunes que nous sommes de retour cette année en tant que Brigade verte au Festival Santa Teresa! Les 63 jeunes investis dans ce projet se mobilisent pour sensibiliser les festivaliers à l'importance du respect de l'environnement, tout en posant des gestes concrets pour un événement plus écoresponsable.

Présents sur le terrain, ils participent activement à la gestion des matières résiduelles, encouragent le tri, et partagent leur passion pour une planète en santé.

Un beau projet de citoyenneté, d'engagement et de fierté, qui permet aux jeunes de prendre leur place dans leur communauté... tout en vivant une expérience unique au cœur d'un des festivals les plus vibrants de la région!



Le Carrefour Jeunesse emploi opère un Jardin communautaire dans notre cour. Ce partenariat dure depuis des années et nous sommes fiers de participer avec eux dans ce projet. Le CJE est toujours disponible pour nous. Le transport d'équipement pour nos concerts de musique a été grandement facilité grâce à la générosité du CJE en nous prêtant le minivan.

## **MOT GLOBAL POUR LES ACTIVITÉS DE LA VILLE**

Merci à notre fidèle partenaire, la Ville de Sainte-Thérèse de s'engager auprès de nos jeunes. Nous savons que les adolescents peuvent être plutôt difficiles à atteindre, mais vous êtes toujours prêts à vous adapter à leurs besoins et à leurs désirs. Certaines activités n'auront parfois pas été les plus fréquentées, mais d'autres ont connu un franc succès, le résultat de notre magnifique collaboration qui permet à nos jeunes de prendre leur place dans la ville où ils grandissent. Nous vous remercions de toujours penser à nous dans le cadre de plusieurs projets différents.

## **TOUCHER LE SOMMET**

Chaque année, cette expérience demeure un moment marquant dans le développement et le cheminement des jeunes qui y participent. Gravier le Mont-Tremblant à pied, en équipe, représente un défi de taille pour chacun d'eux. Bien sûr, certains rencontrent plus de difficultés que d'autres, tant dans l'ascension que dans la descente. Néanmoins, un élément commun à tous a émergé : la persévérance et la détermination dont chacun a fait preuve pour relever ce défi.

Nous tenons d'ailleurs à souligner les efforts remarquables d'Audrey et Catherine au cours de cette journée. Toutes deux doutaient de leur capacité à réussir et avaient l'impression d'atteindre leurs limites. Pourtant, grâce au soutien des autres jeunes et des accompagnateurs – mais surtout grâce à leur propre courage et leur force intérieure – elles ont su les dépasser. Elles nous ont confié que cette expérience restera gravée dans leur mémoire à jamais, comme un puissant rappel de leur persévérance et de leur capacité à surmonter les obstacles tout au long de leur vie.

# REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

## ROCL

(Regroupement des organismes communautaires des Laurentides) Il nous consulte et est notre porte-parole à la Régie régionale.

## COMITÉ 13-25 ANS

Comité de travail issu du Consortium Jeunesse, il regroupe les intervenants locaux émanant des secteurs public et communautaire. Des rencontres mensuelles ont lieu afin d'établir des stratégies d'intervention concertées auprès des jeunes et de leurs familles.

## COMITÉ EN SANTÉ MENTALE JEUNESSE

Ce comité découlant du comité 13-25 ans est un comité développant des actions concrètes au sein des jeunes et des intervenants afin de les sensibiliser à cette problématique.

## TABLE LOCALE DE CONCERTATION DE SAINTE-THÉRÈSE

Rencontres de discussions afin de développer des services pour les jeunes de la municipalité.

## COMITÉ SÉCURITÉ MIEUX-ÊTRE VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE

Comité de travail issu de la ville de Sainte-Thérèse regroupant les acteurs des secteurs public et communautaires pour le bien-être des citoyens.



## UNE MAMAN RECONNAISSANTE

Je profite de l'occasion pour souligner l'importance que peut prendre la Maison des Jeunes (MDJ) dans la vie des jeunes. Les liens qui y sont créés, l'acceptation des jeunes tels qu'ils sont, le respect de leur personnalité et de leurs forces, sont des éléments essentiels pour leur épanouissement.

Alexis, mon fils de 13 ans, a toujours montré un intérêt pour la musique depuis qu'il est tout petit. Curieux, il a voulu essayer la batterie. Après un an de cours, sans pouvoir pratiquer à la maison, son enthousiasme a commencé à s'éteindre. Par hasard, j'ai discuté de cette situation avec Bernard et il a tout de suite proposé de nous aider. Vu l'âge d'Alexis à ce moment-là (il avait 11 ans), la MDJ a proposé de lui donner un drum électrique. Nous étions tellement reconnaissants. Enfin, il avait une activité, autre que ses écrans. Il a suivi des cours avec MF et Bernard chaque mardi pendant plus d'un an... et tout ça gratuitement ! Un soulagement énorme pour moi, maman monoparentale. C'était un véritable cadeau.

Aujourd'hui, Alexis fait partie du BAND de la MDJ. Vous devriez voir les étoiles dans ses yeux quand il me parle de ça. Ça me touche profondément. Il développe son talent, mais il a aussi trouvé sa "gang". Son estime de soi a considérablement augmenté. La MDJ est un lieu accueillant, inclusif et rempli de nouvelles expériences... Bref, c'est exactement ce dont mon ado avait besoin.

Je tiens également à mettre en avant le travail incroyable des intervenants qui apportent un soutien précieux et bienveillant. Alexis m'a même confié que la personne avec qui il rit le plus au monde est MF, et il en parle toujours avec un grand sourire.

Un grand merci à vous. Merci Manon qui avec dévouement depuis tant d'années est présente pour eux. Merci pour votre implication dans leur vie. Merci de prendre le temps.

Merci d'être là

Merci pour la Batterie.

Pour moi, c'est un super méga cadeau que vous nous faites. Je suis sûr que je vais l'adorer et que je vais jouer avec du matin au soir. Alexis



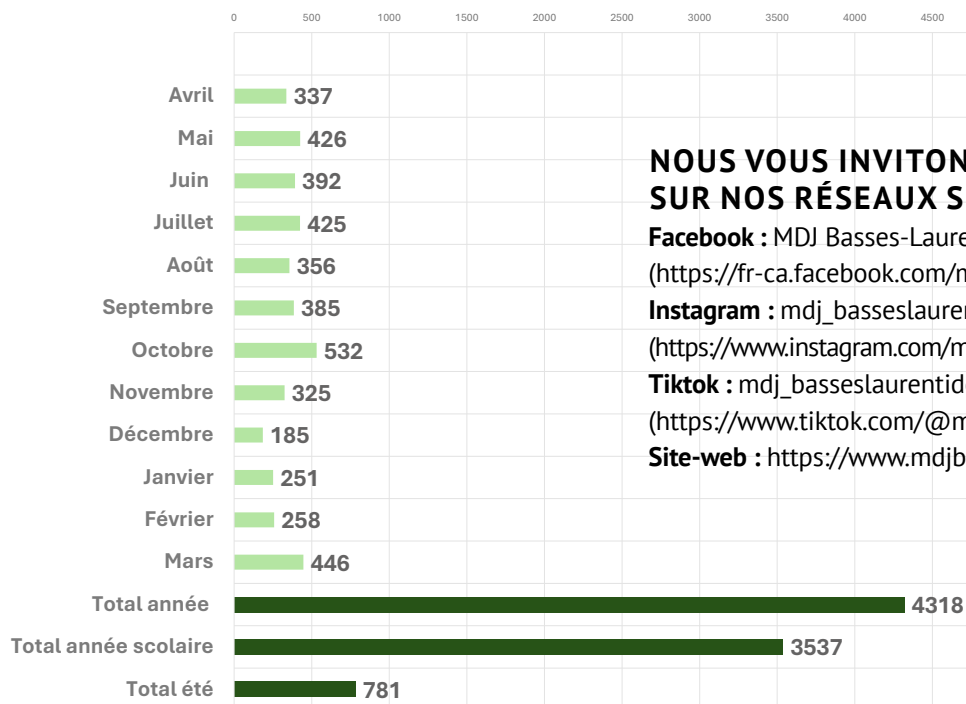
# La Voix DES JEUNES

Si tu cherches une place pour t'amuser mais aussi relaxer es ici ! Des surveillants en or ! Avec des jeunes dans le respect des autres personnes. et des activités merveilleusement nice !

Il y a un an et demi par un soir d'hiver j'ai débarqué à la Maison des jeunes sans vraiment savoir ce que c'était et j'ai tout de suite été accueillie par des intervenants et des jeunes extraordinaires qui sont rapidement devenus une deuxième famille. Que tu aimes la musique, la cuisine le théâtre ou si tu veux juste te faire de nouveaux amis à la Maison des jeunes tu y trouveras sans aucun doute ta voie. Personnellement, moi les intervenants ici m'ont vraiment beaucoup aidée dans la dernière année et rien n'aurait été pareil sans eux.

Nous faisons aussi plusieurs belles sorties durant l'année mais pour cela nous devons faire des campagnes de financement et c'est vraiment agréable de faire cela ensemble puisque nous avons tous le même but commun de ramasser de l'argent pour vivre de beaux moments tous ensemble et cela nous rapproche encore plus. Nous faisons aussi beaucoup de choses pour la communauté et il nous fait toujours plaisir de réunir notre entraide, notre patience et notre dynamique de groupe incroyable pour la communauté. Bref, tu veux te faire du plaisir, trouver une passion, faire de nouvelles rencontres ou bien faire une différence dans la vie des gens, la Maison des jeunes est un très bel endroit pour le faire. Pour moi, il m'a également permis de me créer des souvenirs pour la vie.

Catherine 18 ans



## NOUS VOUS INVITONS À NOUS SUIVRE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX :

**Facebook** : MDJ Basses-Laurentides  
[\(https://fr-ca.facebook.com/mdjbasseslaurentides/\)](https://fr-ca.facebook.com/mdjbasseslaurentides/)  
**Instagram** : mdj\_basseslaurentides  
[https://www.instagram.com/mdj\\_basseslaurentides/?hl=fr-ca](https://www.instagram.com/mdj_basseslaurentides/?hl=fr-ca)  
**Tiktok** : mdj\_basseslaurentides  
[https://www.tiktok.com/@mdj\\_basseslaurentides?](https://www.tiktok.com/@mdj_basseslaurentides?)  
**Site-web** : <https://www.mdjbl.org/>





CLUB OPTIMISTE  
SAINTE-THÉRÈSE



**BLOC Québécois**

**Louise Chabot**  
Députée de Thérèse-De Blainville

☎ 450-965-1188  
✉ [louise.chabot@parl.gc.ca](mailto:louise.chabot@parl.gc.ca)




**ERIC GIRARD**  
Député de Groulx  
Ministre des Finances  
et responsable de la  
région de Lével

**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**BUREAU DE CIRCONSCRIPTION**  
204, boulevard de Cote-Labellie Bureau 210  
Sainte-Thérèse (Québec) J2H 2K7  
Téléphone: 450-430-7890  
Téléfax: 450-430-4387  
Eric.Girard.GROU@assnat.qc.ca

